



# CAMPIONATO SICILIANO IN REMOERGOMETRO

GARE PROMOZIONALI REMOERGOMETRO PER SCUOLE MEDIE

**PALACUS VIA SANTA SOFIA n° 111**

**CATANIA – 24 gennaio 2010**

## 1 - INVITO

la FIC indice ed il Comitato Regionale Sicilia della F.I.C., con la collaborazione del CUS Catania e del Delegato Provinciale di Catania, indice ed organizza il **Campionato Siciliano in Remoergometro** giorno 24 Gennaio 2010.

## 2 – PROGRAMMA e SEDE

La manifestazione verrà organizzata a Catania, presso il palazzetto del PalaCUS Angelo Arcidiacono, Via Santa Sofia n° 111. Il 24 Gennaio 2010 alle ore 09,30, apriranno la manifestazione le gare delle Scuole. Le gare del “Campionato Siciliano in remoergometro” inizieranno alle ore 10,30.

I vincitori, per ogni categoria, verranno proclamati “Campione Siciliano in remoergometro 2010”.

## 3 – CAPACITA' e LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- gli atleti tesserati per Società della F.I.C. per il 2010;
- gli iscritti presso Palestre della Sicilia e della Calabria;
- gli Studenti delle Scuole Medie.

I partecipanti saranno divisi nelle seguenti categorie:

### CAMPIONATO SICILIANO

Atleti/palestre metri 2000 maschile e femminile

Esordienti metri 2000 maschile e femminile

Ragazzi metri 2000 maschile e femminile

Juniors metri 2000 maschile e femminile

Pesi leggeri\* metri 2000 maschile e femminile

Senior metri 2000 maschile e femminile

Allievi B metri 1000 maschile e femminile

Allievi C metri 1500 maschili e femminile

Cadetti metri 1500 maschile e femminile

### **Master categorie:**

da anni 27 a 29, da anni 30 a 39, da anni 40 a 49, da anni 50 a 59, oltre 60 anni metri 1.000.

\* Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (il peso dei PL è di kg. 75 per gli uomini e per le donne di 61,5 kg) sarà effettuato 30 minuti prima della gara.

### **Gara Promozionale Scuole Medie:** Alunni divisi nelle seguenti categorie:

3<sup>^</sup> - 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup> elementare nati nel 1998/99/00 mt. 50 maschile e femminile

1<sup>^</sup> - 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> media nati nel 1997/96/95 mt. 100 maschile e femminile

.Ogni Atleta concorrente può disputare una sola gara e, se tesserato alla F.I.C., non può prendere parte alle gare riservate alle Scuole Medie ed alle Palestre.

Il programma orario provvisorio delle gare verrà comunicato sul sito internet [www.rowingsicilia.org](http://www.rowingsicilia.org), 48 ore dopo la chiusura delle iscrizioni e potrà, comunque, essere modificato, dopo i ritiri, a discrezione del Comitato delle Gare ed a seconda delle necessità connesse al numero delle iscrizioni.

## 4 – DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

**Per tutti i partecipanti**, documento d'identità personale valido a tutti gli effetti.

**Per gli Atleti FIC sotto i 15 anni**, i Rappresentati delle Società dovranno esibire invece, su richiesta, il Modello di autocertificazione previsto dalla FIC.

**Per gli alunni delle Scuole Medie (no/fic):** Documento di identità valido a tutti gli effetti e modulo d'iscrizione sottoscritto dal Direttore della Scuola Media, con allegato il certificato medico di sana e robusta costituzione.

**Per i tesserati delle palestre:** Documento di identità valido a tutti gli effetti e modulo d'iscrizione sottoscritto dal Titolare della Palestra, con allegato il certificato medico attestante l'idoneità fisica agonistica.

I documenti devono essere sempre al seguito degli Atleti perché nel corso della manifestazione potranno essere effettuati eventuali controlli.

## **5 – ISCRIZIONI**

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato per le **ore 24.00 di Martedì 19 Gennaio 2010, ON LINE** via internet collegandosi all'indirizzo **www.canottaggio.net**

**La tassa di iscrizione è fissata:**

- in €.6,00 per atleta (Esordienti Open, Ragazzi, Junior, Pesì Leggeri, Senior),
- in €.4,00 per allievi e cadetti
- in €.8,00 per i Master e gli “iscritti delle palestre”.
- 

**Gli iscritti delle Scuole sono esentati dalla tassa d’iscrizione.**

**Le iscrizioni degli Studenti delle Scuole e dei concorrenti delle Palestre dovranno essere inoltrate via e-mail a [comitato@rowingsicilia.org](mailto:comitato@rowingsicilia.org) entro le ore 19,00 del lunedì 18 Gennaio 2010 utilizzando l’allegato modello riempito in ogni sua parte pena la nullità delle iscrizione stesse.**

La tassa, potrà essere versata entro le ore 09,00 del 24 Gennaio 2010, tramite assegno o vaglia postale, che dovrà essere intestato al **Comitato Regionale Sicilia FIC**. E’ possibile, in ogni caso, effettuare il pagamento anche, a mezzo bonifico sul c/c della BNL **n.51, IBAN IT94K010051690300000001143**

## **6 - COMITATO DELLA GARA**

Si riunirà alle ore 18,00 del venerdì 22 Gennaio, per la verifica delle iscrizioni e per l’assegnazione dei numeri d’acqua. Le Società dovranno comunicare al Comitato delle Gara, entro le ore 19,00 del martedì 19 Gennaio, gli eventuali ritiri degli atleti. I ritiri fatti dopo queste scadenze, fino all’accreditamento, non saranno presi in considerazione e le Società saranno multate di €.25,00 per ogni vogatore come previsto dall’art.20 lettera d) del C.d.R. salvo presentazione di certificazione medica in caso di malattia od infortunio.

## **7 – ACCREDITAMENTO – Consiglio delle Regate**

L’Accreditamento delle Società, delle Scuole Medie e delle Palestre, sarà effettuato, presso la sede della manifestazione, dalle ore 08,30 alle ore 09,30, del 24 Gennaio 2010 dove un incaricato del Comitato Regionale provvederà alla convalida delle iscrizioni, con verifica dei ritiri, delle sostituzioni ed all’eventuale controllo del tesseramento. La segreteria gare, stamperà un programma diviso per categorie e orario, che sarà affisso ad un tabellone nella sede della manifestazione.

## **8 – REMOERGOMETRI**

Le gare si disputeranno su una serie di massimo dodici remoergometri. Qualora il numero degli iscritti superasse le corsie disponibili saranno formate le serie di Finali. Il riscaldamento sarà effettuato su altri remoergometri situati in apposita zona.

## **9 – PREMI**

Per ogni serie saranno assegnate medaglie di 1° ,2° e 3° grado ai primi 3 atleti classificati. Sarà assegnata inoltre la Coppa alla Società dell’Atleta con il miglior tempo di Categoria, Atleta al quale verrà attribuito il Titolo di Campione Siciliano Indoor 2010.

## **10 – ASSISTENZA**

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno mezz’ora prima della prima gara e termineranno dopo la fine dell’ultima prova.

## **11 – DISPOSIZIONE FINALE**

Per quanto non contemplato dal presente bando, valgono le disposizioni del C.d.R. della F.I.C..

### **FIC**

Il Segretario Generale  
Monica De Luca

Il Presidente  
Enrico Gandola

### **Comitato Regionale Sicilia della F.I.C.**

Il Consigliere Segretario  
Giuseppe Chianello

Il Presidente  
Lorenzo D’Arrigo

