

10ª Staffetta di Natale 2009

20 dicembre 2009

1 - INVITO

La Società Canottieri Thàlatta, in occasione delle festività natalizie, organizza nella giornata di domenica 20 dicembre 2009 la 10ª Staffetta di Natale, gara promozionale su ConceptII Indoor Rower Modello D, a squadre. La manifestazione, nata nel 1998, è cresciuta notevolmente in questi anni raggiungendo un considerevole numero di partecipanti. Quest'anno, per festeggiare i 10 anni di staffetta si procederà alla consegna di premi aggiuntivi e l'evento sarà arricchito dalla presenza di importanti personaggi dello sport.

2 - LOCALITA'

Palestra della S.C.Thàlatta, via Vittorio Emanuele II.

3 - CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti in possesso del certificato medico di idoneità per l'attività agonistica, tesserati e non tesserati F.I.C.

4 - PROGRAMMA

Ore 09.00	Raduno dei partecipanti
Ore 09.15	Sorteggio delle squadre partecipanti e degli Indoor Rower
Ore 09.30	Inizio della competizione
Ore 10.30	Premiazione
Ore 10.45	Rinfresco a base di panettone e spumante

5 - DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Documento di riconoscimento valido

6 - ISCRIZIONI

Devono pervenire, redatte sul modulo in allegato entro le ore 24.00 di martedì 15 dicembre 2009, alla Società Canottieri Thàlatta, via e-mail all'indirizzo riccardo.uccello@unirc.it. Per ulteriori informazioni è possibile contattare Riccardo Uccello al 349/5548073.

La quota di partecipazione è di € 3.00, potrà essere versata il 20 dicembre, prima della manifestazione.

Per consentire all'organizzazione l'assegnazione dei premi a tutti i partecipanti è necessario comunicare, via e-mail, entro il 10 dicembre, il numero orientativo degli atleti iscritti. La conferma definitiva avverrà con la comunicazione delle iscrizioni entro il 15 dicembre.

7- REGOLAMENTO

Il giorno 20 dicembre dopo aver riunito tutti i partecipanti nella palestra della S.C.Thàlatta si procederà al sorteggio delle squadre in presenza del giudice designato. Gli atleti verranno distribuiti nelle varie squadre dando una prevalenza, per ciascuna squadra, ad ogni società e comunque senza eccessive differenze di valore atletico. A tal proposito è necessario comunicare il tempo realizzato da ciascun atleta sui 500m (per allievi e cadetti 250m), Per la scelta del numero di squadre si seguirà il seguente criterio: fino a 50 atleti, 2 squadre; da 50 a 60, 3 squadre; da 60 a 80, 4 squadre, da 80 in su, 5 squadre. Successivamente verranno sorteggiati gli Indoor Rower. La gara verrà disputata su una distanza proporzionale al numero dei partecipanti, considerando 500 metri per ogni componente della squadra per le categorie da ragazzi in su e 250 per allievi e cadetti. Alle 9.30, dopo aver impostato le distanze sui computer degli Indoor Rower, verrà dato il via. Il giudice dovrà garantire che dopo ogni passaggio ai 500/250 metri il vogatore che ha ultimato il percorso "passi il testimone" (venga sostituito) ad un compagno di squadra. Al termine della distanza complessiva impostata vincerà la squadra che realizzerà il tempo più basso. La società esclude ogni responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose durante o dopo le gare.

8 - PREMI

Verranno assegnati premi di 1°, 2° e 3° grado in base all'ordine d'arrivo. Eventuali altri premi saranno comunicati prima dell'inizio della manifestazione.

La premiazione si terrà al termine delle gare e sarà seguita dallo scambio di auguri con panettone e spumante offerto dalla società.

9 - ASSISTENZA SANITARIA

Il servizio di Assistenza Sanitaria, previsto per la manifestazione, inizierà mezzora prima della prima gara e terminerà trenta minuti dopo la fine della gara.

La Società Canottieri Thàlatta

*Il Responsabile Tecnico
(Dott. Antonio Bottari)*

*Il Presidente
(Prof. Pietro Caruso)*

